

Teitl y Swydd: Hyfforddwr Cryfder a Chyflyru Canolfan Datblygiad Corfforol Ieuenctid

Uned/Ysgol: Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau Iechyd Caerdydd

Gradd: 4A/B

HERA: CSOS118

Prif bwrpas y rôl

Bydd ymgeiswyr llwyddiannus yn cyflwyno darpariaeth gwasanaeth cryfder a chyflyru mewn modd effeithlon, effeithiol a phroffesiynol ar ran y Ganolfan Datblygiad Corfforol Ieuenctid (DCI). Disgwylir i ymgeiswyr gynnal profion ffitrwydd ar athletwyr ifanc o bryd i'w gilydd yn ystod y flwyddyn. Dylai ymgeiswyr allu cyfrannu at gyflwyno cyrsiau datblygiad proffesiynol parhaus (DPP) i bartïon allanol. Bydd prif hyfforddwyr tenis yn sicrhau bod y gwasanaeth a ddarperir yn cael ei weithredu bob amser yn unol â'r ddeddfwriaeth gyfredol a'r gofynion statudol, yn benodol, amddiffyn plant ac iechyd a Diogelwch

Cyfrifoldebau a chyfraniadau allweddol

1. Hyfforddi yn y Ganolfan DCI a dangos technegau ymarferol yn ôl yr angen
2. Paratoi a chyflwyno cynlluniau hyfforddi sy'n gysylltiedig ag oedran sy'n addas ar gyfer plant sydd ag anghenion chwaraeon a chyflyru gwahanol
3. Casglu, dadansoddi, dehongli a lledaenu data profion ffitrwydd gan blant yn y Ganolfan.
4. Mentora myfyrwyr israddedig drwy gyfleoedd dysgu seiliedig ar waith yn y Ganolfan.
5. Cymerwch gofrestrau ar ddechrau pob sesiwn hyfforddi ac adrodd am unrhyw anghysondebau i Gadeirydd y Ganolfan DCI.
6. Cynnal arian cyfred gyda chryfder a chyflyru mentrau corff llywodraethu (ee NSCA, UKSCA) a gwneud pob ymdrech i ennill cymwysterau ychwanegol.
7. Bod yn ymwybodol a gweithredu yn unol â'r ddeddfwriaeth gyfredol o ran Amddiffyn Plant ac Iechyd a Diogelwch
8. Cynnal asesiadau a rhoi data i bersonél perthnasol (e.e. prif hyfforddwyr timau chwaraeon a/neu Gyrff Llywodraethu Cenedlaethol) yn ymwneud ag asesiadau a lefelau cyrhaeddiad plant. Cyngori ar allu plant i symud ymlaen i'r cam neu'r lefel nesaf.
9. Darparu gofal cwsmeriaid a darparu gwasanaethau o'r safon uchaf bob amser a gweithredu mewn modd proffesiynol gyda'r plant ac wrth gysylltu â rhieni.
10. Sicrhau bod offer a deunyddiau yn eu lle ar yr adegau priodol i ddiwallu anghenion hyfforddi

11. Sicrhau cyfundrefnau a phrotocolau iechyd a diogelwch fel a ganlyn;
 - a. Cymryd cyfrifoldeb am wahardd gweithgareddau anniogel
 - b. Cymryd cyfrifoldeb am ddiogelu unrhyw weithgaredd peryglus trwy'r broses asesiadau risg
 - c. Cynnal cofrestrau iechyd a diogelwch sy'n ymwneud â defnydd myfyrwyr o offer a phrosesau
 - d. Cynnal terfynau diogel ar gyfer gweithgareddau plant unigol penodol a goruchwyllo gweithgareddau o'r fath mewn ymgynghoriad â thrydydd partïon yn ôl yr angen
 - e. Cymhorthydd Cyntaf i'r Ganolfan
12. Cyfrannu at hyfforddiant staff a chyfarfodydd y Ganolfan pan fo angen.

Manyleb person

Cymwysterau hanfodol / Aelodaeth broffesiynol

- Gradd anrhydedd briodol mewn cryfder a chyflyru neu bwnc sy'n ymwneud â chwaraeon ar 2:1 neu uwch.
- Cymhwyster cydnabyddedig mewn cryfder a chyflyru gan naill ai'r National Strength and Conditioning Association, United Kingdom Strength and Conditioning Association, British Weightlifting, neu wedi graddio o gwrs sydd wedi'i achredu neu'i gymeradwyo'n broffesiynol.

Profiad, gwybodaeth a sgiliau hanfodol

- Cefndir profedig mewn cryfder a chyflyru
- Dealltwriaeth o gynlluniau datblygu chwaraeon cyrff llywodraethu
- Dealltwriaeth o bwysigrwydd gofal cwsmer a darparu gwasanaeth
- Deall polisiâu Amddiffyn Plant
- Sgiliau cyfathrebu rhagorol gyda phobl ar bob lefel yn y sefydliad
- Sgiliau trefniadol profedig gyda'r gallu i reoli eich llwyth gwaith eich hun.
- Y gallu i fod yn aelod gweithredol a chyfrifol o dîm.
- Sgiliau dadansoddi a datrys problemau datblygedig iawn.
- Sgiliau rheoli amser effeithiol.
- Y gallu i drefnu eich gwaith eich hun i gyflawni amcanion
- Y gallu i ddarparu gwasanaeth cryfder a chyflyru i athletwyr ifanc o amrywiaeth o gefndiroedd chwaraeon.
- Profiad o hyfforddi plant mewn ysgol, clwb neu amgylchedd hamdden
- Profiad mewn amgylchedd o gryfder a chyflyru

Dymunol

1. Y gallu i ddefnyddio'n effeithiol a chynnal offer cryfder a chyflyru perthnasol
2. Profiad o fentora myfyrwyr israddedig o fewn amgylcheddau dysgu seiliedig ar waith cryfder a chyflyru
3. Y gallu i weithio'n hyblyg gyda'r nos ac ar benwythnosau

Gofynion sgiliau Cymraeg

Mae'r Gymraeg yn hanfodol i'n myfyrwyr a'n staff ac mae'n rhan allweddol o'n darpariaeth a'n gwasanaethau. Ar gyfer pob swydd ym Met Caerdydd, mae hyfedredd yn y Gymraeg naill ai'n hanfodol neu'n ddymunol. Gallwch ddod o hyd i wybodaeth am y lefelau drwy edrych ar ein llyfryn: [Lefelau sgiliau Cymraeg](#). Os yw sgil wedi'i rhestru fel un hanfodol yn y tabl isod, gwnewch yn siŵr eich bod yn gwneud hyn glir yn eich ffurflen gais ar-lein.

Lefel iaith a disgrifydd	Gwranddo	Darllen	Siarad	Ysgrifennu
A1 – Dechreuwr Yn gallu deall a defnyddio dywediadau cyfarwydd bob dydd ac ymadroddion sylfaenol iawn yn y Gymraeg.	Dymunol	Dymunol	Dymunol	Dymunol
A2 - Defnyddiwr sylfaenol Yn gallu delio â gwybodaeth gyffredin a syml a chyfathrebu mewn Cymraeg sylfaenol.				
B1 - Defnyddiwr canolradd Yn gallu cyfathrebu, i lefel gyfyngedig, yn y Gymraeg am bethau sy'n gyfarwydd a/neu'n gysylltiedig â gwaith.				
B2 - Defnyddiwr canolradd uwch Yn gallu mynegi fy hun yn y Gymraeg ar ystod o bynciau a deall y rhan fwyaf o sgwrs â siaradwr brodorol.				
C1 - Defnyddiwr rhugl Yn gallu cyfathrebu'n rhugl yn y Gymraeg.				
C2 - Meistrolaeth Yn gallu cyfathrebu'n rhugl ar faterion cymhleth ac arbenigol yn Gymraeg.				

Gofynion y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd

Mae'r swydd hon yn gofyn am wiriad manylach o restr gwaharddedig plant y DBS.

Gwybodaeth ategol

Mae'r Brifysgol yn sefydliad deinamig ac efallai y bydd angen newidiadau o bryd i'w gilydd. Ni fwriedir i'r disgrifiad swydd a'r manyleb person hwn fod yn gynhwysfawr.



Mae'r Brifysgol wedi ymrwymo i'r safonau ymddygiad moesegol a phroffesiynol uchaf. Felly, disgwylir i bob gweithiwr roi sylw dyledus i effaith eu hymddygiad personol ar y Brifysgol, myfyrwyr, cydweithwyr, rhanddeiliaid busnes a'n cymuned. Rhaid i bob gweithiwr ddangos ei fod yn cydymffurfio â'n Cod Ymddygiad Proffesiynol. Yn ogystal, dylai pob gweithiwr roi sylw arbennig i'w cyfrifoldebau o dan bolisiâu a gweithdrefnau Prifysgol Metropolitan Caerdydd.